

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**

**Дополнительная образовательная программа
«Женские стрижки»**

г. Новосибирск, 2023 г.



Пояснительная записка

В программу включены:

Характеристика, учебный план. Тематический план теоретического и практического обучения по предметам:

1. Санитария, гигиена. Материаловедение.
2. Профессиональная этика, психология и культура обслуживания.
3. Зоны головы, проборы.
4. Стрижка челки, подравнивание волос.
5. Массивная стрижка.
6. Прогрессивная стрижка.
7. Градуированная стрижка.
8. Равномерная стрижка.
9. Комбинированные стрижки.

Продолжительность обучения – 1,5 месяца.

За установленный период обучения не предоставляется возможным овладеть умением качественно выполнять все виды модельных стрижек, программой практического обучения предусмотрены работы по выполнению базовых моделей стрижек и укладок повседневного назначения.

К концу обучения каждый должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные характеристикой, и сдать зачет.

Характеристика

Необходимые знания:

1. Психология общения и профессиональная этика парикмахера.
2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
3. Анатомические особенности, пропорции и пластику головы.
4. Структуру, состав и физические свойства волос.
5. Типы, виды и формы волос.

6. Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами.
7. Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы.
8. Технология мытья головы.
9. Приемы массажа головы.
10. Показания и противопоказания выполнения массажа головы.
11. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
12. Техники выполнения классических стрижек волос различной длины
13. Норму расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки.
14. Методы выполнения укладки с помощью фена.
15. Состав, свойства и сроки годности препаратов.
16. Правила оказания первой помощи.
17. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций.

Необходимые умения:

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
2. Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
3. Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
4. Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.
5. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

6. Выполнять мытье головы в соответствии с технологией.
7. Владеть приемами массажа головы.
8. Применять различные маски и бальзамы для волос.
9. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
10. Производить расчет стоимости оказанной услуги.

Учебный план программы

Наименование модуля	Общая трудоёмкость, час	Занятия, час		Зачет
		Лекции, час	Практические занятия, час	
Женские стрижки	40	13	23	4
Итого:	40			

Учебно-тематический план программы

Наименование модуля и темы	Занятия, час	
	Теоретические занятия час	Практические занятия, час
Женские стрижки		
Тема 1. Правила санитарии и гигиены. Материаловедение.	1	
Тема 2. Профессиональная этика	1	
Тема 3. Зоны головы, проборы.	1	1
Тема 4. Стрижка чёлки, подравнивание волос разным инструментом.	1	2
Тема 5. Массивная стрижка	2	4
Тема 6. Прогрессивная стрижка	2	4
Тема 7. Градуированная стрижка	2	4
Тема 8. Равномерная стрижка	2	4
Тема 9. Комбинированные формы стрижки.	1	4
Зачет	1	3

Содержание программы

Тема 1. Правила санитарии и гигиены. Материаловедение.

Физиология кожи головы. Строение волоса: микроскопическое строение волоса, строение стержня волоса, форма волоса. Виды и типы волос. Фазы роста волос. Строение волосяного фолликула. Строение волосяного фолликула. Болезни кожи головы. Болезни волос.

Санитария. Санитария – практические мероприятия, основанные на научно-гигиенических требованиях. Санитарные требования к парикмахерским и салонам красоты.

Виды дезинфекции в парикмахерских. Средства для дезинфекции. Этапы дезинфекции и стерилизации. Санитарные правила дезинфекции и стерилизации инструментов. Аптечка в парикмахерской и салоне красоты. Здоровье и безопасность в салоне.

Гигиена. Разработка гигиенических правил, нормативов и мероприятий по предупреждению отрицательного воздействия различных факторов внешней среды, в т. ч. производственных.

Основные задачи гигиены парикмахерских работ направлены на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний. Гигиена парикмахерских работ.

Инструменты: инструменты для расчесывания волос, режущие инструменты, инструменты для укладки волос. Типы расчесок. Режущие инструменты: ножницы, бритвы, машинки для стрижки волос.

Производство парфюмерно-косметических изделий. Шампуни для волос, составы. PH: что такое и как его измеряют? Кислотные препараты для волос. Нейтральные препараты для волос.

Мытьё головы. Порядок выполнения мытья головы. Массаж головы. Порядок выполнения массажа головы. Салонный уход: глубокое восстановление волос, экспресс-восстановление волос. Домашний уход.

Подготовительные и заключительные работы по СанПин.

Тема 2. Профессиональная этика.

Значение профессии парикмахера. Качества, необходимые для освоения профессии. Требования, которые профессия предъявляет к человеку. Организация и обслуживание посетителей.

Владение приемами психологии общения. Психология общения с клиентами в салоне красоты: типы клиентов и особенности коммуникации с ними.

Профессиональная этика работы в салоне красоты. Основные аспекты этики общения в парикмахерской. Конфликтные ситуации в салоне красоты. Модель поведения, возражения клиентов и ответы на них. Как правильно отказать в обслуживании. Как удержать клиента в салоне красоты.

Тема 3. Зоны головы. проборы

Зоны головы. Деление волос на зоны. Основные проборы. Характеристика волос. Как подобрать стрижку к форме лица. Парикмахерское оборудование для мастеров и стилистов. Расчески, основные виды. Ножницы: классические парикмахерские, филировочные. Машинка для стрижки волос, виды и особенности.

Тема 4. Стрижка челки, подравнивание волос.

Виды срезов: прямой, внешний, внутренний. Методы стрижки. Филировка волос. Виды окантовки на челке. Основные формы стрижек. Выбор стрижки по структуре волос. Подравнивание волос разными инструментами.

Тема 5. Массивная стрижка.

Массивная базовая форма. Текстура, длина волос, силуэт в массивной форме. Внешний вид, линия формы, композиционная линия. Проборы и распределения, угол оттяжки, положение головы. Позиция пальцев, положение ножниц.

Тема 6. Прогрессивная стрижка.

Прогрессивная (каскадная) базовая форма. Внешний вид, силуэт, структура длины, текстура. Композиционная линия, проекция в прогрессивной форме - угол оттяжки. Деление, распределение, проборы. Положение головы, положение рук и пальцев, ножниц.

Эта форма очень распространена и дает широкий спектр стилей. В зависимости от направления укладки и придаваемого объема, она может быть использована для части стрижки или охватывать всю стрижку.

Тема 7. Градуированная стрижка.

Градуированная базовая форма. Текстура волос, длина, формы, проекции, прогрессия. Деление, распределение, проборы. Положение головы, положение рук и пальцев, ножниц. Эта форма дает самые широкие возможности моделирования стрижек. Градуировка может быть: слабая - от 15 до 30 градусов, средняя - от 30 до 60 градусов, сильная - от 60 до 90 градусов

Тема 8. Равномерная стрижка.

Равномерная базовая форма. Длина стрижки, текстура, силуэт.

Деление, распределение, проборы. Положение головы, пальцев.

Композиционная линия в равномерной базовой форме должна быть мобильной, то есть она движется, прядь за прядью.

Тема 9. Комбинированные формы стрижек

Комбинации фундаментальных форм. Примеры комбинаций. Преимущества комбинированных форм стрижки: индивидуальность, коррекция, универсальность, объем и текстура. Подбор комбинированной стрижки под особенности клиента.

Общая характеристика программы. Цель реализации программы.

Профессиональная программа направлена на совершенствование существующих и приобретение новых компетенций, необходимых для предоставления услуг по уходу за волосами путем воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

Трудоёмкость программы

Всего 40 часов, из них 13 аудиторных часа, 23 практических часа, 4 часа итоговой аттестации.

Форма обучения

Очная.

Режим занятий

1 академический час равен 45 минутам астрономического часа. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 4-6 академических часов. Общая продолжительность обучения 6-8 недель.

Выдаваемый документ

Сертификат при прохождении всех тем программы и успешной сдаче зачета.

Результаты обучения

Программа направлена на освоение и совершенствование следующих трудовых функций:

1. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами.
2. Выполнение классических женских стрижек различными инструментами и способами.

Организационные условия реализации программы

Материально-технические условия

Занятия проходят в учебных аудиториях ЧОУ ДО «Сибирский цирюльник». Аудитории оснащены мультимедийным оборудованием, прочими материалами и инструментами, необходимыми для успешного освоения программы.

Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация

Профессиональное обучение по программе «Женские стрижки» завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета. Дифференцированный зачет состоит из двух частей – ответа на теоретические вопросы билета, а также практической демонстрации женской стрижки.