

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**

**Дополнительная образовательная программа
«Колористика»**

г. Новосибирск, 2023 г.



Пояснительная записка

В программу включены:

Характеристика, учебный план. Тематический план теоретического и практического обучения по предметам:

1. Физиология кожи головы и волос. Санитария, гигиена.
2. Материаловедение. Подготовительные и заключительные работы.
3. Профессиональная этика, психология и культура обслуживания.
6. Окрашивание волос (колористика).

Продолжительность обучения – 2 месяца.

Программой практического обучения предусмотрены работы по выполнению базовых окрашиваний, основ техник мелирования и техник окрашивания.

К концу обучения каждый должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные характеристикой. И сдать дифференцированный зачет.

Характеристика

Необходимые знания:

1. Психология общения и профессиональная этика парикмахера.
2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
3. Структура, состав и физические свойства волос.
4. Типы, виды и формы волос.
5. Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами.
6. Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы.
7. Технология мытья головы.
8. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

9. Состав и свойства красителей, их основные группы.
10. Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос.
11. Основные виды окрашивания волос.
12. Технология окрашивания волос.
13. Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос.
14. Нормы времени на выполнение окрашивания волос.
15. Показания и противопоказания к окрашиванию волос.
16. Правила оказания первой помощи.
17. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и услуги.

Необходимые умения:

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
2. Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
3. Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
4. Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.
5. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
6. Выполнять мытье головы в соответствии с технологией.
7. Владеть приемами массажа головы.

8. Применять различные маски и бальзамы для волос.
9. Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос.
10. Применять различные группы красителей.
11. Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос.
12. Соблюдать нормы времени при окрашивании волос.
13. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос.
14. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
15. Производить расчет стоимости оказанной услуги.

Учебный план образовательной программы
профессиональной подготовки

Курсы и предметы	Общая трудоемкость, час	Занятия, час	
		Лекции час	Практические занятия, час
1. Физиология кожи головы и волос. Санитария, гигиена.	1	1	
2. Материаловедение. Подготовительные и заключительные работы.	1	1	
3. Профессиональная этика, психология и культура обслуживания укладки.	1	1	
4. Окрашивание волос.	52	12	40
Итоговая аттестация	5	1	4
Итого	60		

Учебно-тематический план программы

60 академических часов

Тема	Общая трудоемко- сть, час	Занятия, час	
		Лекции час	Практические занятия, час
1. Физиология кожи головы и волос. Санитария, гигиена.	1	1	
2. Материаловедение. Подготовительные и заключительные работы.	1	1	
3. Профессиональная этика	1	1	
4. Окрашивание волос			
Тема 1. Теория цвета.	1	1	
Тема 2. Продукты для окрашивания волос, окислительные эмульсии.	1	1	
Тема 3. Первичное и вторичное окрашивание волос	6	1	5
Тема 4 Тонирование волос	6	1	5
Тема 5. Блондирование волос, снятие искусственного пигмента.	10	2	8
Тема 6. Работа с сединой.	5	1	4
Тема 7. Колористические задачи и их решение.	5	1	4
Тема 8. Мелирование волос, работа с фольгой.	10	2	8
Тема 9. Техники окрашивания	8	2	6
Итоговая аттестация	5	1	4

Содержание программы

Тема 1. Физиология кожи головы и волос. Санитария, гигиена.

Физиология кожи головы. Строение волоса: микроскопическое строение волоса, строение стержня волоса, форма волоса. Виды и типы волос. Фазы роста волос. Строение волосяного фолликула. Строение волосяного фолликула. Болезни кожи головы. Болезни волос.

Инструменты: инструменты для расчесывания волос, инструменты для окрашивания волос, электрические инструменты.

Санитария. Санитария – практические мероприятия, основанные на научно-гигиенических требованиях. Санитарные требования к парикмахерским и салонам красоты.

Виды дезинфекции в парикмахерских. Средства для дезинфекции. Этапы дезинфекции и стерилизации. Санитарные правила дезинфекции и стерилизации инструментов. Аптечка в парикмахерской и салоне красоты. Здоровье и безопасность в салоне.

Гигиена. Разработка гигиенических правил, нормативов и мероприятий по предупреждению отрицательного воздействия различных факторов внешней среды, в т. ч. производственных.

Основные задачи гигиены парикмахерских работ направлены на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний. Гигиена парикмахерских работ: мытье и массаж головы, стрижка волос, окрашивание волос, химическая завивка, укладка волос и прически.

Тема 2. Материаловедение. Подготовительные и заключительные работы.

Производство парфюмерно-косметических изделий. Шампуни для волос, составы. PH: что такое и как его измеряют? Кислотные препараты для волос. Нейтральные препараты для волос.

Мытьё головы. Порядок выполнения мытья головы. Массаж головы. Порядок выполнения массажа головы. Салонный уход: глубокое восстановление волос, экспресс-восстановление волос. Домашний уход.

Подготовительные и заключительные работы по СанПин.

Тема 3. Профессиональная этика, психология и культура обслуживания.

Значение профессии парикмахера. Качества, необходимые для освоения профессии. Требования, которые профессия предъявляет к человеку. Организация и обслуживание посетителей.

Владение приемами психологии общения. Психология общения с клиентами в салоне красоты: типы клиентов и особенности коммуникации с ними.

Профессиональная этика работы в салоне красоты. Основные аспекты этики общения в парикмахерской. Конфликтные ситуации в салоне красоты. Модель поведения, возражения клиентов и ответы на них. Как правильно отказать в обслуживании. Как удержать клиента в салоне красоты.

Тема 4. Окрашивание волос.

Теория цвета. Работа с палитрой. Диагностика волос. Биология кожи и волос. Натуральные пигменты волос. Анализ базового цвета. Классификация красителей. Общие сведения об окраске группы красителей: осветляющие, химические, физические, натуральные, металлосодержащие, их краткая

характеристика и использование. Выбор окислителя. Окисление и цветопроявление. Нейтрализация фонов осветления.

Колористика (хроматический круг, система нумерации, кодировка красителей), тонирование, мелирование. Варианты неудачной окраски, причины и меры их предупреждения и способы исправления. Техника безопасности при работе с химическими веществами.

Основные правила работы с седыми волосами. Формулы окрашивания седины рефлекторными и натуральными тонами. Щетинная смесь. Правила работы с корректорами. Пример расчета микстона по «Правилу десяти». Препигментация. Репигментация. III группа красителей. Использование пигментов прямого действия.

Осветление и обесцвечивание. Работа со специальным блондом, работа с порошком. Декапирование. Тонирование.

Классическое мелирование волос, работа с фольгой. Техники окрашивания.

Уход за волосами после колористических процедур.

Общая характеристика программы. Цель реализации программы.

Профессиональная программа направлена на совершенствование существующих и приобретение новых компетенций, необходимых для предоставления услуг по уходу за волосами путем физического и химического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

Трудоёмкость программы

Всего 60 часов, из них 15 аудиторных часов, 40 практических часов, 5 часов итоговой аттестации.

Форма обучения

Очная.

Режим занятий

1 академический час равен 45 минутам астрономического часа. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 4-6 академических часов. Общая продолжительность обучения 6-8 недель.

Выдаваемый документ

Сертификат при прохождении всех тем программы и успешной сдаче зачета.

Результаты обучения

Программа направлена на освоение и совершенствование следующих трудовых функций:

1. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами
2. Окрашивание волос на основе базовых техник
3. Уход за волосами после окрашивания

Организационные условия реализации программы

Материально-технические условия

Занятия проходят в учебных аудиториях ЧОУ ДО «Сибирский цирюльник». Аудитории оснащены мультимедийным оборудованием, прочими материалами и инструментами, необходимыми для успешного освоения программы.

Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация

Профессиональное обучение по программе «Колористика» завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета. Дифференцированный зачет состоит из двух частей – ответа на теоретические вопросы билета, а также практической демонстрации окрашивания.