

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»**

**Дополнительная образовательная программа
«Мужские стрижки»**

г. Новосибирск, 2023 г.



Пояснительная записка

В программу включены:

Характеристика, учебный план. Тематический план теоретического и практического обучения по предметам:

1. Санитария, гигиена. Материаловедение.
2. Профессиональная этика, психология и культура обслуживания.
3. Разделение на зоны. Виды проборов. Виды срезов и оттяжек.
4. Правильное мытье головы, массаж головы. Уход и стайлинг.
5. Классические мужские короткие стрижки машинкой.
6. Классические мужские удлиненные стрижки, филировка.
7. Технология стрижки, схемы стрижек. Подбор стрижки по типу лица.

Продолжительность обучения – 1,5 месяца.

За установленный период обучения не предоставляется возможным овладеть умением качественно выполнять все виды модельных стрижек, программой практического обучения предусмотрены работы по выполнению базовых моделей стрижек и укладок повседневного назначения.

К концу обучения каждый должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные характеристикой, и сдать зачет.

Характеристика

Необходимые знания:

1. Психология общения и профессиональная этика парикмахера.
2. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.
3. Анатомические особенности, пропорции и пластику головы.
4. Структуру, состав и физические свойства волос.
5. Типы, виды и формы волос.
6. Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами.
7. Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы.
8. Технология мытья головы.
9. Приемы массажа головы.
10. Показания и противопоказания выполнения массажа головы.
11. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
12. Техники выполнения классических мужских стрижек волос различной длины
13. Норму расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки.
14. Методы выполнения укладки с помощью фена.
15. Состав, свойства и сроки годности препаратов.
16. Правила оказания первой помощи.
17. Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций.

Необходимые умения:

1. Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
2. Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
3. Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
4. Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.
5. Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
6. Выполнять мытье головы в соответствии с технологией.
7. Владеть приемами массажа головы.
8. Применять различные маски и бальзамы для волос.
9. Соблюдать техники выполнения классических мужских стрижек волос различной длины.
10. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
11. Производить расчет стоимости оказанной услуги.

Учебный план программы

Наименование модуля	Общая трудоёмкость, час	Занятия, час		Зачет
		Лекции, час	Практические занятия, час	
Мужские стрижки	40	9	27	4
Итого:	40			

Учебно-тематический план программы

Наименование модуля и темы	Занятия, час	
	Теоретические занятия час	Практические занятия, час
Мужские стрижки		
Тема 1. Правила санитарии и гигиены. Материаловедение.	1	
Тема 2. Профессиональная этика	1	
Тема 3. Типы волос. Разделение на зоны. Виды проборов. Виды срезов и оттяжек.	1	1
Тема 4. Мытье головы, массаж головы. Уход. Стайлинг. Окантовка и ее виды.	1	2
Тема 5. Классические мужские короткие стрижки машинкой.	2	10
Тема 6. Классические мужские удлиненные стрижки, стрижка на пальцах, филировка.	2	10
Тема 7. Правильная технология стрижки и составление схем стрижек. Подбор стрижки по типу лица.	1	4
Зачет	1	3

Содержание программы

Тема 1. Правила санитарии и гигиены. Материаловедение.

Физиология кожи головы. Строение волоса: микроскопическое строение волоса, строение стержня волоса, форма волоса. Виды и типы волос. Фазы роста волос. Строение волосяного фолликула. Строение волосяного фолликула. Болезни кожи головы. Болезни волос.

Санитария. Санитария – практические мероприятия, основанные на научно-гигиенических требованиях. Санитарные требования к парикмахерским и салонам красоты.

Виды дезинфекции в парикмахерских. Средства для дезинфекции. Этапы дезинфекции и стерилизации. Санитарные правила дезинфекции и стерилизации инструментов. Аптечка в парикмахерской и салоне красоты. Здоровье и безопасность в салоне.

Гигиена. Разработка гигиенических правил, нормативов и мероприятий по предупреждению отрицательного воздействия различных факторов внешней среды, в т. ч. производственных.

Инструменты: инструменты для расчесывания волос, режущие инструменты, инструменты для укладки волос. Типы расчесок. Режущие инструменты: ножницы, бритвы, машинки для стрижки волос.

Производство парфюмерно-косметических изделий. Шампуни для волос, составы. PH: что такое и как его измеряют? Кислотные препараты для волос. Нейтральные препараты для волос.

Подготовительные и заключительные работы по СанПин.

Тема 2. Профессиональная этика.

Значение профессии парикмахера. Качества, необходимые для освоения профессии. Требования, которые профессия предъявляет к человеку. Организация и обслуживание посетителей.

Владение приемами психологии общения. Психология общения с клиентами в салоне красоты: типы клиентов и особенности коммуникации с ними.

Профессиональная этика работы в салоне красоты. Основные аспекты этики общения в парикмахерской. Конфликтные ситуации в салоне красоты. Модель поведения, возражения клиентов и ответы на них. Как правильно отказать в обслуживании. Как удержать клиента в салоне красоты.

Тема 3. Типы волос. Разделение на зоны. Виды проборов. Виды срезов и оттяжек.

Типы и виды волос, как с ними работать. Деление на зоны впг и правила работы с ними. Виды проборов, срезов и оттяжек, методы выполнения срезов и оттяжек. Постановка рук и тела при работе. Парикмахерское оборудование для мастеров. Расчески, основные виды. Ножницы: классические парикмахерские, филировочные. Машинка для стрижки волос, виды и особенности.

Тема 4. Мытье головы, массаж головы. Уход. Стайлинг.

Мытье головы, массаж головы, техники и поэтапное выполнение. Уход за волосами. Сушка и укладка по форме стрижки с учётом направления роста волос, подбор стайлинга. Окантовка и ее виды. Приемы создания укладки волос.

Тема 5. Классические мужские короткие стрижки машинкой.

Классические мужские стрижки, короткие формы: спортивная, бокс, полубокс, ежик. Особенности работы на коротких волосах с помощью насадок и тушевки,

создание плавных переходов от коротких волос к длинным. Техника выполнения окантовки, последовательность и приёмы.

Тема 6. Классические мужские удлиненные стрижки, стрижка на пальцах, филировка.

Классические мужские удлинённые стрижки: канадка, британка, андеркат, квифф. Методы выполнения работ. Операции стрижки, в том числе: снятие на пальцах; филировка и все её виды; тушёвка; снятие волос "на нет".

Тема 7. Правильная технология стрижки и составление схем стрижек.

Подбор стрижки по типу лица.

Технология стрижки и её поэтапное выполнение, разбор схем стрижек и умение их "читать". Моделирование, подбор стрижки по типу лица, формы головы и с учётом всех особенностей клиента. Теория подбора правильной стрижки и укладки, исходя из индивидуальных особенностей клиента. Структура и виды волос, влияние на форму стрижки. Различные техники выполнения стрижек.

Общая характеристика программы. Цель реализации программы.

Профессиональная программа направлена на совершенствование существующих и приобретение новых компетенций, необходимых для предоставления услуг по уходу за волосами путем воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

Трудоёмкость программы

Всего 40 часов, из них 9 аудиторных часа, 27 практических часа, 4 часа итоговой аттестации.

Форма обучения

Очная.

Режим занятий

1 академический час равен 45 минутам астрономического часа. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю по 4-6 академических часов. Общая продолжительность обучения 6-8 недель.

Выдаваемый документ

Сертификат при прохождении всех тем программы и успешной сдаче зачета.

Результаты обучения

Программа направлена на освоение и совершенствование следующих трудовых функций:

1. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами.
2. Выполнение классических мужских стрижек различными инструментами и способами.

Организационные условия реализации программы

Материально-технические условия

Занятия проходят в учебных аудиториях ЧОУ ДО «Сибирский цирюльник». Аудитории оснащены мультимедийным оборудованием, прочими материалами и инструментами, необходимыми для успешного освоения программы.

Оценка качества освоения программы

Итоговая аттестация

Профессиональное обучение по программе «Мужские стрижки» завершается итоговой аттестацией в форме дифференцированного зачета. Дифференцированный зачет состоит из двух частей – ответа на теоретические вопросы билета, а также практической демонстрации мужской стрижки.